



Chamusca

Percurso 01 Arripiado - XC

É o percurso mais acessível do Centro de Cycling do Arripiado - Chamusca. Percorre caminhos agrícolas largos e com bom piso na margem esquerda do rio Tejo. Os caminhos são largos, com bom piso e em terra batida e sem desníveis pronunciados. Este percurso é parcialmente coincidente com outros percursos do centro, com diferentes distâncias e graus de dificuldade, permitindo variações.

Percurso Sinalizado

11,5 Km 50 m 1h00m

Percurso 02 Arripiado - XC

Percurso de dificuldade moderada que percorre os caminhos agrícolas na margem esquerda do Rio Tejo. Passa na localidade de Pinheiro Grande e Carregueira que tem diversos locais de apoio (pontos de água, cafés, etc). Os caminhos são na sua maioria largos e com piso em terra batida regular.

Percurso Sinalizado

22,4Km 170 m 1h55m



Percurso 04 Arripiado - XC

Percurso difícil e que é considerado o ex-libris de todos os percursos, por passar em caminhos técnicos e em locais de enorme beleza natural, percorrendo o Vale da Foz e a margem esquerda do Tejo. Os principais pontos de interesse são a ribeira da Foz, a estação de Biodiversidade e a passagem junto ao rio Tejo, proporcionando vistas fantásticas sobre o Castelo de Almourol.

Percurso Não Sinalizado

22 Km 370 m 1h50m



Percurso 05 Arripiado - XC

Percurso difícil que percorre caminhos agrícolas, cruza a localidade da Carregueira para sul, e passa pelos vales e montes do Ribatejo. Os caminhos são na sua maioria largos, passando por pequenos trechos em trilhos mais técnicos, o piso é maioritariamente de terra batida e o traçado apresenta diversos desníveis. A paisagem é dominada por sobreiros e eucaliptos.

Percurso Não Sinalizado

45,8 Km 380 m 4h00m

Percurso 06 Arripiado - XC

Percurso muito difícil devido à sua distância e às zonas mais técnicas que se encontram ao longo do percurso. Os principais pontos de passagem são a localidade da Chamusca, com diversos pontos de apoio, e também nas localidades de Vale Cavalos e Chouto. Atravessa diferentes paisagens, montados ribatejanos, zonas florestais, zonas de cultivo e fluviais.

Percurso Não Sinalizado

107,9 Km 1000 m 9h15m



Percurso 07 Arripiado - XC

Percurso difícil do C. Cycling do Arripiado-Chamusca, cuja dificuldade se deve maioritariamente à extensão e desnível. Os principais pontos de passagem são nas localidades de Vale Cavalos, Chouto e Semideiro. Caracteriza-se por passar em locais com diferentes tipos de paisagem, desde os montados ribatejanos onde predomina o sobreiro, bem como zonas florestais e zonas de cultivo.

Percurso Não Sinalizado

69,4 Km 670 m 6h00m



Percurso 11 Erra - GR

É o percurso mais fácil do Centro de Cycling, que percorre a zona sul e este da localidade de Coruche. Tem poucos desníveis e segue o leito do rio Sorraia. A paisagem é diversa, podendo-se observar zonas de cultivo junto às margens do rio, montados e alguns terrenos de pastoreio.

Percurso Sinalizado

22,5 Km 180 m 1h25m



Percurso 12 Erra - GR

Percurso de dificuldade moderada que percorre a zona a sul, este e norte de Erra. Desenvolve-se ao longo do rio Sorraia, onde a paisagem é diversa, sendo que, de um lado, podem ser observadas zonas de cultivo junto às margens do rio e, do outro lado, montado intercalado com terrenos de pastoreio. Mais a norte, as paisagens predominantes são os montados e as matas de eucalipto.

Percurso Sinalizado

30,4 Km 270 m 1h55m



Percurso 13 Erra - GR

Este percurso é difícil e percorre a zona a sul de Erra, percorrendo na sua maioria caminhos de terra batida largos e com poucos desníveis. Permite explorar as zonas agrícolas junto do rio Sorraia bem como os montados de sobreiro que caracterizam a região.

Percurso Não Sinalizado

64,5 Km 460 m 4h00



Percurso 14 Erra - GR

Percurso difícil, que percorre a zona norte de Erra, realizando-se na sua maioria em caminhos de terra batida largos, com alguns desníveis. Este percurso permite explorar as zonas agrícolas junto do rio Sorraia, bem como os montados de sobreiro que caracterizam a região.

Percurso Não Sinalizado

38,5 Km 340 m 2h25m



Percurso 15 Erra - GR

Este é um dos percursos de muita dificuldade que percorre a zona a sul de Erra. Percorre maioritariamente caminhos de terra batida largos e com poucos desníveis. Permite explorar as zonas agrícolas junto do rio Sorraia até à localidade de Monte Novo, bem como toda a zona a sul do rio.

Percurso Não Sinalizado

81,2 Km 620 m 5h00m



Percurso 16 Erra - GR

Percurso de muita dificuldade, que percorre a zona localizada a norte de Erra, percorrendo na sua maioria caminhos de terra batida largos e com alguns desníveis. Permite explorar as zonas agrícolas junto do rio Sorraia, até à localidade de Santa Justa, bem como toda a zona localizada a norte do rio.

Percurso Não Sinalizado

65,7 Km 530 m 4h10m



cycling alentejo e ribatejo

RIBATEJO Chamusca | Coruche

CONDUTA, RECOMENDAÇÕES E AUTO-SEGURANÇA

- Planeie antecipadamente o seu passeio.
- Consulte as previsões meteorológicas para o período de utilização do percurso e tenha presente as indicações de risco e os avisos prestados pela proteção civil.
- Respeite a sinalização específica de condicionamento de utilização dos trilhos por razões ambientais, de manutenção ou de domínio privado, relembrando que alguns dos percursos não estão sinalizados e que requerem a utilização de GPS ou similar.
- Circule apenas em trilhos abertos.
- Não deixe vestígios na sua passagem.
- Tenha controlo sobre a sua bicicleta, utilize sempre equipamento de proteção (luvas, capacete, óculos, etc.) e leve consigo equipamento de manutenção (bomba de ar, câmara de ar suplente, etc.).
- Ceda sempre a prioridade.
- Tenha atenção à possibilidade de cruzamento com veículos motorizados nos caminhos públicos.
- Nunca assuste os animais.
- Deixe as cancelas como foram encontradas. Se estiverem fechadas, confirmar que, após a sua transposição, ficam bem fechadas.

Mais informação em:

www.turismodeportugal.pt

NÍVEIS DE DIFICULDADE

FÁCIL MODERADO DIFÍCIL MUITO DIFÍCIL

A classificação destes percursos é determinada pelos seguintes critérios: a distância, o desnível, o tipo de piso e os aspetos técnicos do percurso.

Mais informações em:

www.cyclinportugal.pt

CONTACTOS ÚTEIS

112 Emergência 808 250 250 Informação Anti-Venenos

CHAMUSCA 249 769 030 249 769 220 249 769 170 249 769 100
CORUCHE 243 611 240 243 610 260 243 610 500 243 619 072

ONDE COMER E DORMIR

www.visitribatejo.pt

SINALIZAÇÃO DOS PERCURSOS

SINALÉTICA BASE



SINALÉTICA COMPLEMENTAR





COMO CHEGAR



- LEGENDA**
- Estrada - Rede Complementar
 - Estrada - Rede Fundamental
 - Curso de Água
 - Percurso Sinalizado
 - Percurso Não Sinalizado
 - Percurso de Ligação

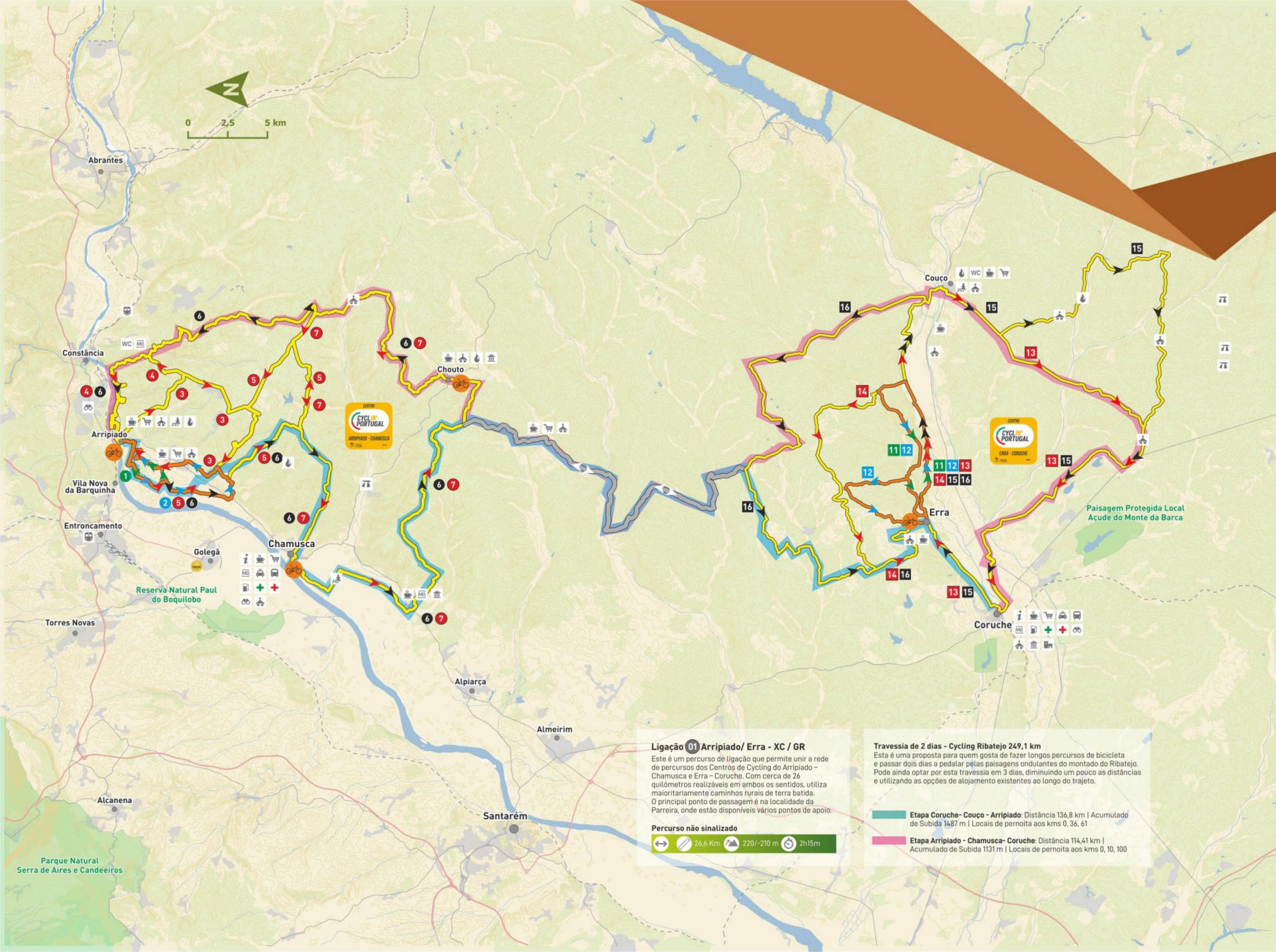
- ● Percurso XC (BTT) Sinalizado
- ● Percurso XC (BTT) Não Sinalizado
- ■ Percurso GR (GRAVEL) Sinalizado
- ■ Percurso GR (GRAVEL) Não Sinalizado

- Centros de Cycling:**
- Arraiolos - Chamusca
 - Erra - Coruche
- Estações de Serviço:**
- Arraiolos, Chamusca, Chouto, Erra

- PONTOS DE APOIO**
- Biketel

- Ponto de Água
- Posto de Turismo
- WC
- Café
- Supermercado
- Zona de Descanso
- Bus
- Táxi
- Comboio
- Combustível
- ATM
- Hospital / Centro Saúde
- Farmácia

- PONTOS DE INTERESSE**
- Monumento
 - Edifício Religioso
 - Museu
 - Megalítico
 - Miradouro



Ligação 01 Arraiolos/ Erra - XC / GR
 Este é um percurso de ligação que permite unir a rede de percursos dos Centros de Cycling do Arraiolos - Chamusca e Erra - Coruche. Com cerca de 26 quilómetros realizáveis em ambos os sentidos, utiliza maioritariamente caminhos rurais de terra batida. O principal ponto de passagem é na localidade da Parreira, onde estão disponíveis vários pontos de apoio.

Percurso não sinalizado
 26,6 Km 220/-210 m 2h15m

Travessia de 2 dias - Cycling Ribatejo 249,1 km
 Esta é uma proposta para quem gosta de fazer longos percursos de bicicleta e passar dois dias a pedalar pelas paisagens ondulantes do montado do Ribatejo. Pode ainda optar por esta travessia em 3 dias, diminuindo um pouco as distâncias e utilizando as opções de alojamento existentes ao longo do trajeto.

Etapa Coruche- Couço - Arraiolos: Distância 136,8 km | Acumulado de Subida 1487 m | Locais de pernoita aos kms 0, 36, 61

Etapa Arraiolos - Chamusca- Coruche: Distância 114,41 km | Acumulado de Subida 1131 m | Locais de pernoita aos kms 0, 10, 100

Parque Natural Serra de Aires e Candeeiros

Paisagem Protegida Local Açude do Monte da Barca